Ecco la traduzione in polacco del testo contenuto nel documento:

🔴 Czerwony / Pomarańczowy — Narządy Witalne i Punkty o Wysokiej Stymulacji

Co oznacza: Kluczowe punkty natychmiastowej reakcji, powiązane z narządami witalnymi lub ostrymi stanami zapalnymi.

Typowe zastosowanie:

Plecy i klatka piersiowa: Płuca, serce, ostre bóle mięśni lub przykurcze.

Pośladki i lędźwie: Kość krzyżowa, nerw kulszowy i główne stawy.

🔵 Błękitny / Niebieski — Krążenie, Płyny i Relaksacja

Co oznacza: Punkty związane z drenażem płynów, krążeniem krwi i limfy oraz stymulacją nerek.

Typowe zastosowanie:

Punkty nerkowe i krzyżowe: Przy zatrzymywaniu płynów, regeneracji i przewlekłych bólach lędźwiowych.

Nogi i dół podkolanowy: W celu wspomagania przepływu krwi, redukcji skurczów i odblokowania rwy kulszowej.

🟣 Fioletowy / Indygo — Układ Nerwowy, Ból i Zaburzenia Miejscowe

Co oznacza: Specyficzne punkty łagodzące ból miejscowy, zmęczenie lub zaburzenia układu nerwowego i hormonalnego.

Typowe zastosowanie:

Dłonie / Stopy / Kostki: Leczenie zaburzeń stawowych, zespołu cieśni nadgarstka, grzybicy lub bólów mięśniowych w punktach peryferyjnych.

Strefa miednicy / lędźwiowa: Na bóle menstruacyjne i zdrowie układu rozrodczego.

🟢 Zielony — Trawienie, Energia i Detoksykacja

Co oznacza: Punkty powiązane z układem pokarmowym, wątrobą i równowagą energetyczną organizmu.

Typowe zastosowanie:

Brzuch i łydki: Stymulacja trawienia, jelit, pracy wątroby oraz ulga w zmęczeniu mięśni łydek.

🟡 Żółty / Złoty — Punkty Refleksologii i Pielęgnacji Skóry

Co oznacza: Punkty nacisku refleksologicznego (np. łuk stopy, stawy) oraz powierzchniowe zabiegi na skórę.

Typowe zastosowanie:

Stopy: Leczenie zrogowaceń, rogowacenia naskórka oraz wsparcie łuku stopy.